

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Po 2.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek sýra, chleb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) zeleninový vývar s ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09,10) lečo s vejci, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10) pomazánka z ryb v tomatě, chléb, voda s citrónem (A: 01,04,07,10,11)
Út 3.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s bylinkami, chléb, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,09,10) polévka fazolová (A: 01) krutí v hořčičné omáčce, těstoviny, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10) pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07)
St 4.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše špaldová, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07) polévka drůbková s těstovinou (A: 01,03,07,09,10) rizoto z vepřového masa, zeleninová obloha - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09) pomazánka z míchaných vajec, selský rohlík, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Čt 5.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka letní, chlebičková veka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07,09) zeleninový vývar s jáhlami (A: 01,03,07,09,10) hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10) pomazánka jatrová, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07)
Pá 6.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka pažitkový krém, chleb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka květáková (A: 01,03,06,07,09,10,11) Pastevecký kuřecí perkelt, halušky, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,11) pomazánka zeleninová, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Po 9.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	Pomazánka tvarohová, chléb, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09,10) kuřecí kostky v leču, rýže jasmínová, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,10,11) pomazánka droždová, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10,11)
Út 10.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chléb, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) polévka hovězí s jatrovými knedlíčky (A: 01,03,09,10) rybí filé smažené, brambory m.m., zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,04,06,07,09) pomazánka z cizrný s Lučinou, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
St 11.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	přesnídávka ovocná, piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07,08) polévka luštěninová (A: 01,03,07,09) tarhoňa se zeleninou a sýrem, červená řepa, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,12) pomazánka letní, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,04,07,09)
Čt 12.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z strouhaného sýra, lněný rohlík, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,03,07,09,10) sicilské špagety, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,08,10,11) pomazánka vlašská, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10)
Pá 13.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka pšenišská, chleb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) polévka špenátová (A: 01,07,09) vepřové v kapustě, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11)
Po 16.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, chlebičková veka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) polévka mrkvová (A: 01,03,07) krutí guláš, těstoviny, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) pomazánka z ajvaru, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,09,10,11,12)
Út 17.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, rohlík lněný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09,10) hovězí pečeně cikánská, rýže tří barev, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10,11) pomazánka z červené čočky, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 31.03.2026

St 18.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová se šunkou, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) polévka drůbková s tarhoňou (A: 01,03,07,09,10) karbanátky smažené, brambory m.m., zeleninová obloha - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07) pomazánka špenátová, chléb, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Čt 19.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše z kukuřičné polenty, mléko od Farmáře, ovoce (A: 07) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10) španělské lečo, rohlík selský, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10,11) pomazánka pohanková s avokádem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Pá 20.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny a bílé ředkve, chlebičková veka, mléčné Caro, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka brokolicová krémová (A: 07) hovězí pečeně znojemská, rýže jasmínová, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,10) rohlík sladký, čaj s citrónem
Po 23.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chléb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,04,06,07,10,11) zeleninový vývar s pohankou (A: 01,03,06,07,09,10) haše, brambory m.m., salát z kysaného zelí (zelný) - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10,11) Pomazánka vaječná s petrželkou, chléb, čaj (A: 01,03,07)
Út 24.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše rýžová, mléko od Farmáře, ovoce (A: 07) polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09,10) karlovarský guláš, knedlíky kynuté s ovesnými vločkami, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07) pomazánka květáková, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
St 25.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapešťská, chléb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka dětská dršťková z kuřecího masa (A: 01) zapečené těstoviny s vepř.masem, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) pomazánka z leča, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Čt 26.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka česneková, chléb žitný, mléčné Caro, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) polévka hrachová (A: 01,06) rybí file na venkovský způsob, brambory m.m., zeleninová obloha - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,04,06,07) pomazánka z míchaných vajec, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Pá 27.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka masový krém (A: 01,03,07,09) nudle s tvarohem, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07) pomazánka šunková pěna, chléb, voda s citrónem (A: 01,07)
Po 30.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11) polévka z kysaného zelí (A: 01,07,10,11) Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) Pomazánka brokolicová, pečivo, čaj (A: 01,03,07)
Út 31.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka liptovská, pečivo, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s krupkami (A: 01,03,07,09,10) čočka na kyselo, vejce vařená, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10) pomazánka pórková s droždím, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|----------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 03 | Vejce | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 07 | Mléko | | |