

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

Čt 1.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek šunky, rohlík selský, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09,10) krutí na kmíně, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) pomazánka sýrová s mrkví, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
Pá 2.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, rohlík, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07) polévka zeleninová francouzská (A: 01,03,07,09,10) segedínský guláš, knedlíky kynuté s ovesnými vločkami, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10,11) pomazánka z olejovek, chléb, voda s citrónem (A: 01,07)
Po 5.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s bylinkami, knuspi plátek, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,09,10) pomazánka květáková (A: 03,07) rizoto srbské, červená řepa, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,11,12) pomazánka z kuřecího masa, chléb, voda se sirupem (A: 01,07,10,11)
Út 6.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	Pomazánka vaječná s křenem, chléb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,08,11,12) cibulová polévka (A: 01,07) Rybí file se sýrem a bylinkami, brambory m.m., zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,04,06,07,09,10,11) pomazánka špenátová, chléb, čaj (A: 01,03,07)
St 7.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny, rohlík Iněný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) zeleninový vývar s jáhlami (A: 01,03,07,09,10) masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10,11) pomazánka kukuřičná se sýrem, chléb, voda s citrónem (A: 01,07)
Čt 8.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s pórkem, knuspi plátek, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07) polévka drůbková s nudlemi (A: 01,03,07,09,10) vepřové v zelenině, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10) pomazánka z míchaných vajec, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Pá 9.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	Pomazánka vaječná s kapií, chlebičková veka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) polévka čočková se zeleninou (A: 01) dukátové buchtíčky s krémem, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07) pomazánka z tuňáka, chléb, čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,10,11)
Po 12.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh, piškoty, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07,08) polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07,09,10) sekaná pečeně, kaše bramborová, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) Pomazánka brokolicová, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Út 13.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka falešná humrová, chléb žitný, mléčné Caro, ovoce, zelenina (A: 01,07,09,11) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10) fazolový hrnec s vepřovým masem, rozpeky vločkové, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10) pomazánka z pečené dýně, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
St 14.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, rohlík selský, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07,10,11) zeleninový vývar s ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09,10) kuře na paprice, rýže dušená, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) pomazánka šunková pěna, chléb, voda s citrónem (A: 01,07)
Čt 15.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1	ovesná kaše, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07) zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,10) francouzské brambory, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

	svačina	pomazánka z taveného sýra, chléb, voda s citrónem (A: 01,07,10,11)
Pá 16.10.	přesnídáv.	pomazánka tvarohová s rajčaty, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11)
	Polévka	polévka hrstková (A: 01,06,09)
	oběd 1	milánské špagety, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10)
	svačina	rohlík sladký, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Po 19.10.	přesnídáv.	pomazánka z tresčích jater, chlebičková veka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07,10,11)
	Polévka	zeleninový vývar s pohankou (A: 01,03,06,07,09,10)
	oběd 1	pyré z červené čočky, kuře pečené, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10)
	svačina	pomazánka květáková, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Út 20.10.	přesnídáv.	pomazánka z strouhaného sýra, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)
	Polévka	polévka gulášová (A: 01)
	oběd 1	vepřové v mrkvi, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07)
	svačina	Pomazánka vaječná s pórkem, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
St 21.10.	přesnídáv.	kaše špaldová, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07)
	Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 1	krutí po čínsku, rýže jasmínová, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10)
	svačina	pomazánka vlašská, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10)
Čt 22.10.	přesnídáv.	pomazánka budapešťská, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11)
	Polévka	polévka z kysaného zelí (A: 01,10,11)
	oběd 1	karbanátky smažené, brambory m.m., zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09)
	svačina	Pomazánka vaječná s petrželkou, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Pá 23.10.	přesnídáv.	jogurt, cereálie, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11)
	Polévka	zeleninový vývar s quoinou (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 1	bramborové šišky s mákem, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,08)
	svačina	pomazánka pórková s droždím, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Po 26.10.	přesnídáv.	pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11)
	Polévka	polévka drůbková s rýží (A: 09,10)
	oběd 1	sumeček pečený na másle, kaše bramborová, výběr z nápojů ŠJ (A: 04,06,07,09,10)
	svačina	pomazánka z červené čočky, chléb, voda s citrónem (A: 01,06,07)
Út 27.10.	přesnídáv.	máslo, plátek sýra, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)
	Polévka	polévka cizrnová (A: 01)
	oběd 1	hovězí guláš, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07)
	svačina	pomazánka z leča, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
St 28.10.	oběd 1	SVÁTEK
Čt 29.10.	přesnídáv.	pomazánka plzeňská, chleba žitný, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11)
	Polévka	zeleninový vývar s krupkami (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 1	červená čočka po boloňsku, špagety, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10)
	svačina	pomazánka celerovo - mrkvová, chléb, voda s citrónem (A: 01,07,09,10,12)
Pá 30.10.	přesnídáv.	kaše z ovesných vloček, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07)
	Polévka	polévka drůbková s rýží (A: 09,10)
	oběd 1	květákový nákyp se sýrem, brambory m.m., zeleninová obloha - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07)
	svačina	pomazánka sýrová s bylinkami, chléb, voda s citrónem (A: 01,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelní lístek

od 01.10.2026 do 31.10.2026

07 Mléko