

# Jídelní lístek

od 02.09.2019 do 30.09.2019

<b>Po 2.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chléb, mléko, ovoce, zelenina zeleninový vývar s krupkami rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, čaj se sirupem pomazánka z rybího file, chléb, čaj s citrónem, ovoce, zelenina
<b>Út 3.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, bílá káva, ovoce, zelenina polévka bramborová fazolový hrnec s vepřovým masem, rohlíky sojové, graham, cerea, čaj s citrónem pomazánka z leča, chleba žitnoracionální, čaj švédský
<b>St 4.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek šunky, chléb, mléko, ovoce, zelenina zeleninový vývar s jáhlami vepřové v zelenině, brambory, čaj ovocný pomazánka vaječná, chléb, mléko
<b>Čt 5.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z taveného sýra, chleba žitnoracionální, kakao, ovoce, zelenina polévka drůbková s nudlemi hovězí guláš, těstoviny, čaj pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj s citrónem
<b>Pá 6.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, celozrnný rohlík, čaj švédský, ovoce, ovoce, zelenina zeleninový vývar s ovesnými vločkami rybí filé pečené na másle, brambory, zelenina, čaj ovocný pomazánka pórková, chleba moskva, mnohozrnný, kakao
<b>Po 9.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ajaru, knuspi plátek, čaj s citrónem, ovoce, zelenina polévka frankfurtská s bramborem nudle s tvarohem, cukrem a máslem, bílá káva, ovoce pomazánka vaječná se šunkou, rohlíky cerea, kakao
<b>Út 10.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s křenem, chleba moskva, mnohozrnný, bílá káva zeleninový vývar s kuskusem hrachová kaše s cibulkou, párky, okurka sterilovaná - příloha, rohlíky sojové, graham, pomazánka falešná humrová, chléb, čaj s medem
<b>St 11.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kakao, ovoce, zelenina zeleninový vývar s droždovými knedlíčky játra na cibulce, rýže dušená, čaj se sirupem pomazánka vlašská, chléb, bílá káva
<b>Čt 12.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, kakao, chléb, ovoce, zelenina polévka hovězí s těstovinami rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., zeleninová obloha - příloha, jogurt, voda pomazánka z taveného sýra, rohlíky sojové, čaj se sirupem
<b>Pá 13.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, strouhaný sýr, chléb, mléko, ovoce, zelenina polévka z rybího filé se smaženými krutonky rajčatová omáčka, koule z mletého masa, těstoviny, čaj s citrónem chleba , pomazánka játrová, čaj s citrónem
<b>Po 16.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s kapií, chleba žitný, čaj se sirupem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s fridárovými nudlemi segedínský guláš, knedlíky kynuté, čaj ovocný medové máslo, chléb, bílá káva, ovoce
<b>Út 17.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka pšeničná, chléb žitnoracionální, čaj se sirupem, ovoce, zelenina polévka dršťková dětská hejk obalovaný, kaše bramborová, zeleninová obloha - příloha, čaj ovocný chléb, kakao, pomazánka vaječná se šunkou
<b>St 18.9.</b>	přesnídáv.	pomazánka máslová s křenem, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina

# Jídelní lístek

od 02.09.2019 do 30.09.2019

	Polévka oběd 1 svačina	zeleninový vývar s pohankou hovězí pečeně štěpánská, rýže dušená, voda se sirupem rohlík sladky, mléko
<b>Čt 19.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše z ovesných vloček se skořicí a máslem, mléko, ovoce polévka hovězí se sýrovým kapáním čočka na kyselo, rohlíky sojové, graham, cerea, vejce vařené, okurka sterilovaná - pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj se sirupem
<b>Pá 20.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina polévka rajčatová s rýží špenát dušený, vepřová pečeně, brambory, moučník, čaj ovocný moučník, čaj s citrónem
<b>Po 23.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chleba moskva, mnohozrnný, čaj švédský, ovoce, zelenina polévka hovězí s jáhlami vepřové v mrkvi, rozpeky vločkové, šlehaný tvaroh, voda se sirupem pomazánka z hovězího masa, chléb, kakao
<b>Út 24.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny, chléb, kakao, ovoce, zelenina polévka hrstková karbanátky z rybího filé s vločkami a sýrem, brambory m.m., zeleninový salát z pomazánka z leča, chléb, čaj se sirupem
<b>St 25.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šunková pěna, knuspi plátek, čaj s mlékem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s rýží krůtí guláš, rýže dušená, čaj ovocný pomazánka drožděná, chléb, bílá káva
<b>Čt 26.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chleba žitnoracionální, čaj s citrónem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s bulgurem kaše z červené čočky, kuře pečené, okurka sterilovaná - příloha, čaj pomazánka špenátová, chléb, čaj se sirupem
<b>Pá 27.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka čeneková, chléb, bílá káva polévka masový krém kaše špaldová, mléko, ovoce pomazánka z míchaných vajec, kakao
<b>Po 30.9.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s nivou, chléb, bílá káva polévka kmínová s vejcem rizoto srbské, okurka sterilovaná - příloha, čaj ovocný rohlík, pomazánka z vepřového masa, čaj s medem

Dobrou chuť přeji

vedoucí jídelny Inge Kúsová

vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová