

# Jídelní lístek

od 01.10.2021 do 30.10.2021

<b>Pá 1.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce zeleninový vývar s ovesnými knedlíčky špenát dušený, vepřová pečeně, brambory pomazánka pórková, chléb, voda se sirupem
<b>Po 4.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb mnohozrnný, bílá káva polévka hovězí s těstovinami milánské špagety, voda s citrónem pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj ovocný
<b>Út 5.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pažitkový krém, chléb, bílá káva polévka z rybího filé hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, knedlíky kynuté, voda se sirupem pomazánka z taveného sýra, chléb, čaj s medem
<b>St 6.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj s medem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s jáhlami španělské lečo, chléb žitný, čaj s citrónem moučník, čaj se sirupem
<b>Čt 7.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šunková pěna, chléb mnohozrnný, bílá káva, ovoce, zelenina polévka hrachová se smaženými krutony kuře pečené, brambory, kompot, čaj ovocný pomazánka z míchaných vajec, chléb, voda s citrónem
<b>Pá 8.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek sýra, chléb, špaldový nápoj, ovoce, zelenina polévka kmínová s vejcem bramborové šišky s mákem, mléko, ovoce pomazánka z leča, chléb, čaj s citrónem
<b>Po 11.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše rýžová, mléko, ovoce zeleninový vývar s těstovinou hejk obalovaný, brambory, zeleninový salát, voda se sirupem pomazánka drožděná, chléb, čaj s mlékem
<b>Út 12.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chléb, kakao, ovoce, zelenina polévka bramborová rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, čaj s citrónem pomazánka květáková, chléb, čaj s citrónem
<b>St 13.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka liptovská, chléb, mléko, ovoce, zelenina polévka pórková s ovesnými vločkami hovězí guláš, těstoviny, mošt pomazánka čeneková, chléb, čaj švédský
<b>Čt 14.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny, rohlíky sojové, kakao, ovoce, zelenina polévka špenátová s vajíčkem kuřecí roláda, pyré z červené čočky, čaj ovocný pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj šípkový s medem
<b>Pá 15.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka plzeňská, chléb, mléko, ovoce, zelenina zeleninový vývar se špaldovými knedlíčky kuřecí kostky v leču, rýže jasmínová, voda se sirupem pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj ovocný
<b>Po 18.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s pažitkou, chléb žitnoračionální, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s drožděnými knedlíčky poděbradské maso, těstoviny, čaj s medem, moučník moučník, čaj s citrónem
<b>Út 19.10.</b>	přesnídáv.	pomazánka z tresčích jater, chléb mnohozrnný, čaj s citrónem, ovoce, zelenina

# Jídelní lístek

od 01.10.2021 do 30.10.2021

	Polévka oběd 1 svačina	polévka masový krém dukátové buchtíčky s krémem, bílá káva, pomazánka máslová s křenem, chléb, čaj se sirupem
<b>St 20.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, mléko, ovoce polévka česneková s krutonky hovězí pečeně pražská, rýže tří barev, čaj ovocný pomazánka játrová, chléb, čaj ovocný
<b>Čt 21.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s nivou, chleba mnohozrnný, bílá káva, ovoce, zelenina polévka čočková vepřové v mrkvi, brambory, voda se sirupem pomazánka z olejovek, chléb, čaj šípkový se sirupem
<b>Pá 22.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapeštská, rohlíky cerea, bílá káva, ovoce, zelenina polévka drůbková s nudlemi hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, okurka sterilovaná, pletýnka, voda s citrónem pomazánka sýrová se šunkou, rohlíky cerea, čaj s medem
<b>Po 25.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, strouhaný sýr, chléb, kakao, ovoce, zelenina kulajda krutí prsa v hořčičné omáčce, těstoviny, čaj s citrónem pomazánka čočková, chléb, čaj s mlékem
<b>Út 26.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z taveného sýra, chleba mnohozrnný, kakao, ovoce, zelenina polévka hovězí s těstovinami játra na cibulce, rýže dušená, čaj ovocný pomazánka z krabích tyčinek, rohlíky sojové, čaj s medem
<b>St 27.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jáhlová kaše, čaj švédský, ovoce polévka květáková rybí file na venkovský způsob, brambory, zeleninová obloha, voda se sirupem pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj s citrónem
<b>Čt 28.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	svátek svátek svátek svátek
<b>Pá 29.10.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, knuspi plátek, kakao zeleninový vývar s kuskusem čočka na kyselo, pohankové zrna, vejce vařené, okurka sterilovaná, čaj ovocný pomazánka z ajvaru, chléb, čaj s citrónem

Dobrou chuť přejí

vedoucí jídelny Inge Kúsová

vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová