

# Jídelní lístek

od 01.11.2021 do 30.11.2021

<b>Po 1.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka liptovská, chleba žitnoracionální, mléko, ovoce, zelenina zeleninový vývar s jáhlami kuřecí řízečky, brambory, ovoce, čaj ovocný pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj šípkový se sirupem
<b>Út 2.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kakao, ovoce, zelenina polévka hovězí se sýrovým kapáním jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a šlehačkou, mléko ochucené, ovoce pomazánka z ajvaru, rohlíky, cerea, čaj s mlékem
<b>St 3.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, rohlík, čaj s citrónem polévka čočková krutí paprikáš, rýže dušená, voda se sirupem pomazánka z rybiho file, chleba mnohozrnný, kakao
<b>Čt 4.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chleba mnohozrnný, bílá káva, ovoce, zelenina dýňová krémová polévka fazolový hrnec s vepřovým masem, chleba vícezrnný, jogurt, mošt pomazánka z kuřecího masa, chléb, bílá káva
<b>Pá 5.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šunková pěna, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina zeleninový vývar s pohankou aljašská treska pečené na másle, brambory, zeleninový salát, čaj s citrónem pomazánka z leča, chléb, čaj s citrónem
<b>Po 8.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s pažitkou, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina polévka masový krém omáčka koprová, hovězí maso vařené, knedlíky kynuté, voda se sirupem pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj s citrónem
<b>Út 9.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z taveného sýra, chleba Moskva, mléko, ovoce, zelenina polévka rajčatová s těstovinou hovězí pečené znojemská, rýže tři barev, čaj s medem pomazánka z krabích tyčinek, chléb, kakao
<b>St 10.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	vánočka, čaj švédský, ovoce cibulová polévka čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná, pečivo, voda s citrónem pomazánka špenátová, chléb, čaj se sirupem
<b>Čt 11.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, chleba žitný, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s bulgurem hejk obalovaný s česnekovou omáčkou, kaše bramborová, rajčatový salát, čaj ovocný pomazánka jatrová, chléb, čaj s medem
<b>Pá 12.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s celerem, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina polévka bramborová tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurka sterilovaná, bílá káva pomazánka květáková, chleba, čaj s citrónem
<b>Po 15.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, strouhaný sýr, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina brokolicová krémová polévka boloňské špagety, mošt pomazánka letní, chléb, čaj s citrónem
<b>Út 16.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	knuspi plátek, máslo, rajče, bílá káva, zelenina polévka hovězí s těstovinami domácí buchty plněné tvarohem, špaldový nápoj, ovoce pomazánka čočková, rohlíky sojové, čaj
<b>St 17.11.</b>	oběd 1	svátek

# Jídelní lístek

od 01.11.2021 do 30.11.2021

<b>Čt 18.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	chleb mnohozrnny, máslo, plátek vejce, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s kuskusem hrachová kaše s cibulkou, MŠ vejce vařené, ZŠ párky, okurka sterilovaná, rohlík pomazánka z lososa, chléb, čaj s citrónem
<b>Pá 19.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše špaldová, mléko, ovoce polévka česneková se špaldovými krupkami šunkové halušky, salát z kysaného zelí , čaj ovocný pomazánka máslová s křenem, chléb, čaj šípkový s medem
<b>Po 22.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s vejci, chléb, kakao,ovoce, zelenina polévka květáková těstovin.rýže se zeleninou,suš.rajčaty a parmazánem, voda s citrónem pomazánka špenátová, chléb, bílá káva
<b>Út 23.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek šunky, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina polévka drůbková s rýží vepřové v mrkvi, brambory, čaj se sirupem pomazánka drožďová, rohlíky sojove, čaj se sirupem
<b>St 24.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	chleb moskva, mnohozrnny, pomazánka budapeštská, mléko, ovoce, zelenina mrkvová krémová polévka játra na cibulce, rýže dušená, jogurt, voda se sirupem pomazánka pórková, chléb, čaj s citrónem
<b>Čt 25.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s pohankou španělské lečo, rohlík, čaj šípkový s medem pomazánka mrkvová, chléb, čaj se sirupem
<b>Pá 26.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, mléko, ovoce polévka gulášová rybí file na venkovský způsob, brambory, salát z červené řepy, mošt pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, kakao
<b>Po 29.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, chleb žitný, čaj s medem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s těstovinou rajčatová omáčka, koule z mletého masa, těstoviny, čaj ovocný pomazánka květáková, chléb, čaj švédský
<b>Út 30.11.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina polévka z kysaného zelí s párkem kuře pečené, brambory, kompot, čaj ovocný pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj s citrónem

Dobrou chuť přejí

vedoucí jídelny Inge Kúsová

vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová