

# Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

<b>St 1.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chleba moskva, mnohozrnny, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s jáhlami vepřová pečeně, fazolové lusky dušené, brambory, čaj ovocný pomazánka z ajvaru, rohlík, čaj s medem
<b>Čt 2.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, rohlík, čaj ovocný polévka čočková kuře na paprice, těstoviny, čaj s citrónem pomazánka špenátová, chléb, čaj s citrónem
<b>Pá 3.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kakao, ovoce, zelenina Polévka brokolicev krémová fazolový hrnec s vepřovým masem, chleba moskva, mnohozrnny, čaj se sirupem pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj se sirupem
<b>Po 6.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šunková pěna, knuspi plátek, mléko, ovoce, zelenina zeleninový vývar s pohankou kuře pečené, brambory, Baby mrkev - příloha, čaj šípkový s medem pomazánka z leča, chléb, čaj šípkový s medem
<b>Út 7.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s pažitkou, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina polévka masový krém omáčka koprová, hovězí maso vařené, knedlíky kynuté, čaj ovocný pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj ovocný
<b>St 8.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z taveného sýra, chleba moskva, mnohozrnny, mléko, ovoce, zelenina polévka rajčatová s těstovinou hovězí pečeně znojemská, rýže tři barev, čaj s medem pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj s medem
<b>Čt 9.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	vánočka, čaj švédský, ovoce polévka hovězí s rýží čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná - příloha, rohlík, čaj šípkový se medové máslo, chléb, čaj šípkový se sirupem
<b>Pá 10.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, chleba moskva, mnohozrnny, mléko, ovoce, zelenina zeleninový vývar s bulgurem hejk obalovaný, kaše bramborová, rajčatový salát - příloha, čaj s citrónem pomazánka jatrová, chléb, čaj s citrónem
<b>Po 13.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, strouhaný sýr, chléb, kakao, ovoce, zelenina polévka hovězí s těstovinami milánské špagety, čaj ovocný pomazánka letní, chléb, čaj ovocný
<b>Út 14.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s celerem, knuspi plátek, ovoce, zelenina, cappuccino detske polévka bramborová tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurka sterilovaná - příloha, čaj ovocný pomazánka květáková, chléb, čaj ovocný
<b>St 15.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	knuspi plátek, máslo, rajče, mléko, ovoce, zelenina polévka gulášová Jogurtové knedlíky s ovoc.přelivem a smetanou, čaj šípkový s medem Pomazánka z lososa, rohlíky sojove, graham, cerea, čaj s citrónem
<b>Čt 16.3.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chleba moskva, mnohozrnny, špaldový nápoj, ovoce, zelenina zeleninový vývar s kuskusem pštroší vejce, brambory m.m., zeleninová obloha - příloha, čaj šípkový se sirupem pomazánka vlašská, rohlík, čaj šípkový se sirupem
<b>Pá 17.3.</b>	přesnídáv.	ovesná kaše, mléko, ovoce

# Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

	Polévka oběd 1 svačina	polévka česneková s bramborem a vejcem hrachová kaše s cibulkou, okurka sterilovaná - příloha, pečivo (2ks), čaj s medem pomazánka máslová s křenem, chléb, čaj s medem
Po 20.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s vejci, chléb, kakao, ovoce, zelenina polévka květáková zapečené těstoviny s vepř.masem, zeleninová obloha - příloha, čaj se sirupem pomazánka čočková, chléb, čaj se sirupem
Út 21.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek šunky, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina polévka drůbková s rýží vepřové v mrkvi, brambory, čaj ovocný pomazánka drožděná, rohlíky sojové, graham, cerea, čaj ovocný
St 22.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapeštská, chleba Moskva, mnohozrnný, špaldový nápoj, ovoce, polévka z kysaného zelí s párkem játra na cibulce, rýže dušená, šlehaný tvaroh, čaj s citrónem Pomazánka z krůtího masa, chléb, čaj s citrónem
Čt 23.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka vaječná, chléb, cappuccino detske, pudink s ovocem zeleninový vývar s fridárovými nudlemi rizoto z vepřového masa, čaj šípkový s medem, červená řepa pomazánka mrkvová, chléb, čaj šípkový s medem
Pá 24.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pudink, piškoty, ovoce, čaj s medem polévka frankfurtská s bramborem rybí file na venkovský způsob, brambory m.m., salát z červené řepy - příloha, mošty pomazánka z hovězího masa, chleba Moskva, mnohozrnný, mošty
Po 27.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, chleba Moskva, mnohozrnný, ovoce, zelenina, bílá káva zeleninový vývar s rýží debrecínský guláš, těstoviny, čaj šípkový se sirupem pomazánka česneková, chléb, čaj šípkový se sirupem
Út 28.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	Pomazánka tvarohová s ovesnými vločkami, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina cibulová polévka hovězí maso vařené, míchaná zelenina dušená, brambory, čaj s citrónem pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj s citrónem
St 29.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka liptovská, chléb, mléko, ovoce, zelenina polévka hovězí s kapáním dukátové buchtíčky s krémem, mléko, čaj ovocný pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, čaj ovocný
Čt 30.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s nivou, knuspi plátek, ovoce, zelenina, špaldový nápoj zeleninový vývar s kroupami španělský ptáček, rýže dušená, čaj s medem pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj s medem
Pá 31.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, marmeláda, chléb, cappuccino detske, ovoce, zelenina polévka koprová (kulajda) vepřové v kapustě, brambory, čaj šípkový se sirupem pomazánka pórková, rohlík, čaj šípkový se sirupem

Dobrou chuť přeji

vedoucí jídelny Veronika Fořtová  
vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová