

# Jídelní lístek

od 02.01.2025 do 31.01.2025

<b>Čt 2.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s bylinkami, chléb žitný, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07,09,10,11) zeleninový vývar s rýží (A: 09,10) bramborové knedlíky s cibulkou, salát z kysaného zelí (zelný) - příloha, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,11) pomazánka z olejovek, chléb, čaj s medem (A: 01,07)
<b>Pá 3.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, rohlíky sojové, graham, cerea, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka čočková (A: 01,09) květák s vejci jako mozeček, brambory m.m., voda se sirupem (A: 01,03,06,07,09,11) medové máslo, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07)
<b>Po 6.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka šunková pěna, chlebičková vecka, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,06,07) polévka brokolicová krémová (A: 07,09) kuře na paprice, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,07,09) pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,10,11)
<b>Út 7.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka česneková, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07) polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09,10) vepřová pečeně, fazolové lusky dušené, brambory, voda se sirupem (A: 01,03,04,06,07,09,10) Pomazánka sýrová s pórkem, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
<b>St 8.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek sýra, chléb žitný, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) zeleninový vývar s jáhlami (A: 01,09,10) hovězí guláš, bramborové knedlíky, voda s citrónem (A: 01,03,07,09) pomazánka z leča, chléb, čaj (A: 01,03,07)
<b>Čt 9.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše z ovesných vloček, mléko, ovoce (A: 01,07) mrkvová krémová polévka (A: 07,09) rybí kuličky, rajčatová omáčka, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10,11) pomazánka drožďová, chléb, čaj s medem (A: 01,03,07,10,11)
<b>Pá 10.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chléb žitný, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09,10) čočka na kyselo, MŠ vejce vařené, ZŠ párky, pečivo, čaj ovocný (A: 01,03,06) pomazánka česneková, pečivo, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
<b>Po 13.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	ovesná kaše, mléko, ovoce (A: 01,07) polévka masový krém (A: 01,03,07,09) tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zeleninový salát, voda s citrónem (A: 01,07,09) pomazánka vlašská, chléb, mléko (A: 01,03,07,10)
<b>Út 14.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka plzeňská, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07) polévka luštěninová (A: 01,03,07,09,10) milánské špagety, voda se sirupem (A: 01,07,09) Pomazánka z krutího masa, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11)
<b>St 15.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s pažitkou, chléb moskva, mnohozrnný, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09,10) hejk obalovaný, kaše bramborová, zeleninový salát, čaj se sirupem (A: 01,03,04,07,09) pomazánka z červené čočky, chléb, čaj s medem (A: 01,06,07)
<b>Čt 16.1.</b>	přesnídáv. Polévka	pomazánka z tresčích jater, pečivo, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka bramborová (A: 01,09,10)

## Jídelní lístek

od 02.01.2025 do 31.01.2025

	oběd 1 svačina	hovězí pečeně pražská, rýže dušená, čaj ovocný (A: 01,03,06) pomazánka vaječná, chléb, čaj s citrónem (A: 01,03,07,10,11)
<b>Pá 17.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s nivou, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 07,10,11) polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09,10) kaše krupicová, mléko, ovoce (A: 01,07) pomazánka játrová, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07)
<b>Po 20.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	puđink, piškoty, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08) Polévka česneková se smaženými krutonky (A: 01,07,09,10) sekaná pečeně, kaše bramborová, zeleninový salát, voda se sirupem (A: 01,03,07,09) pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj s medem (A: 01,04,07,10,11)
<b>Út 21.1.</b>	přesnídáv.  Polévka oběd 1  svačina	pomazánka budapeštská, rohlíky sojove, graham, cerea, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11)  polévka drůbková s rýží (A: 09,10) zapečené těstoviny s drůbežím masem, zeleninová obloha - příloha, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)  pomazánka sýrová se šunkou, chléb, bílá káva (A: 01,07)
<b>St 22.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1  svačina	máslo, strouhaný sýr, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s krupkami (A: 01,09,10) hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, čaj ovocný, moučník (A: 01,03,06,07,10)  moučník, bílá káva (A: 01,03,07)
<b>Čt 23.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1  svačina	cereálie, mléko, ovoce (A: 01,05,06,07,08,11) Polévka rajčatová s tarhoňou (A: 01,03,06,07,09,10,11) rybí file na venkovský způsob, brambory, zeleninový salát, voda se sirupem, ovoce (A: 01,04,07,09)  pomazánka z hovězího masa, chléb, mléko (A: 01,07,10,11)
<b>Pá 24.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, pečivo, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,09,10) Bulgur s krutím masem a zeleninou, červená řepa, voda se sirupem (A: 01,07,09,12) pomazánka z míchaných vajec, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
<b>Po 27.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1  svačina	jáhlová kaše, špaldový nápoj, ovoce (A: 01,06,07) hráškový krém (A: 01,03,07,09) květák smažený, brambory, tatarská omáčka jogurtová, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10)  pomazánka špenátová, chléb, čaj s medem (A: 01,03,07)
<b>Út 28.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chleba žitný, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,04,06,07,10,11) polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09,10) segedínský guláš, knedlíky kynuté, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,11) pomazánka z vepřového masa, chléb, mléko (A: 01,07)
<b>St 29.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07) polévka hrachová (A: 01,06) kuře pečené, Baby mrkev - příloha, brambory, voda se sirupem (A: 01,07) pomazánka droždíová s pórkem, chléb, cappuccino detske (A: 01,03,07,10,11)
<b>Čt 30.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka letní, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07,09) cibulová polévka (A: 07,09) kuřecí po čínsku, rýže jasmínová, voda se sirupem (A: 01,06,09,10) pomazánka z ryb v tomatě, pečivo, čaj ovocný, mléko (A: 01,04,06,07,10,11)
<b>Pá 31.1.</b>	přesnídáv.  Polévka	pomazánka letní, knuspi plátek, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07,09)  polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,09,10)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

JÍDELNÍ LÍSTEK

# Jídelní lístek

od 02.01.2025 do 31.01.2025

	oběd 1 svačina	krůtí maso na kmíně, těstoviny, čaj s medem (A: 01,03,07) pomazánka paštiková, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11)
--	-------------------	---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Dobrou chuť přejí

vedoucí jídelny Jaroslava Drhová

vedoucí kuchařka Zdeňka Divišová