

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Po 3.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s rajčaty, chleba moskva, mnohozrnny, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,06,07,10,11) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10) krutí na paprice, těstoviny, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09) šunková pěna, rohlíky cerea, čaj šípkový s medem (A: 01,03,06,07,10,11) pomazánka z leča, chléb, mléko (A: 01,03,07)
Út 4.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše rýžová, mléko, ovoce (A: 07) polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09,10) francouzské brambory, zeleninový salát, čaj s citrónem (A: 01,03,07,09) pomazánka z hovězího masa, chléb, mléko (A: 01,07,10,11)
St 5.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka letní, pečivo, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07,09) polévka drůbková s rýží (A: 09,10) fazolový hrnec s vepřovým masem, chleba moskva, mnohozrnny, čaj ovocný (A: 01,06,09,10,11) pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, mléko (A: 01,07,10,11)
Čt 6.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek šunky, pečivo, ovoce, zelenina, kakao (A: 01,03,07) polévka luštěninová (A: 01,03,07,09) sumeček pečený na másle, brambory m.m., zeleninový salát, voda se sirupem (A: 04,07,09,10) pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj s medem (A: 01,03,07)
Pá 7.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1	pomazánka z tuňáka, chleba moskva, mnohozrnny, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,04,06,07,10,11) polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,10) polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,09,10) kuře na způsob bažanta, rýže dušená, voda se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Po 10.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, mléko, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11) Polévka cizrnová (A: 01) španělský ptáček rozlitaný, rýže dušená, čaj s citrónem (A: 01,03,06,10) pomazánka drožděová, chléb, čaj s medem (A: 01,03,07,10,11)
Út 11.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka paštiková, pečivo, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) zeleninový vývar s drožděovými knedlíčky (A: 01,03,07,09,10) boloňské špagety, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,10) pomazánka z rybího file, rohlík, mléko (A: 04,07,10,11)
St 12.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny, chleba moskva, mnohozrnny, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,06,07,11) polévka hovězí s těstovinami (A: 01,03,07,09,10) kuskus s kuřecím masem a zeleninou, čaj (A: 01,03,07,09,10) pomazánka z červené čočky, chléb, čaj s medem (A: 01,06,07)
Čt 13.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, pečivo, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,04,07,10,11) polévka bramborová (A: 01,09,10) španělské lečo, pečivo, čaj ovocný (A: 01,06,09,10) moučník, kakao (A: 01,03,06,07)
Pá 14.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapeštská, rohlíky sojove, graham, cerea, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,03,06,07,10,11) polévka hrachová (A: 01,06) haše, brambory m.m., salát z kysaného zelí (zelný) - příloha, voda se sirupem (A: 01,03,07,10,11) pomazánka játrová, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07)
Po 17.3.	přesnídáv. Polévka	Pomazánka sýrová s pórkem, chléb, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

	oběd 1 svačina	játra na cibulce, rýže dušená, čaj ovocný (A: 01,06) Pomazánka vaječná s kapií, pečivo, čaj s mlékem (A: 01,03,07)
Út 18.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pušinky, piškoty, mléko, ovoce (A: 01,03,07,08) polévka brokolicová krémová (A: 07) pyré z červené čočky, vejce vařené, zeleninová obloha - příloha, rozpeky vločkové, voda se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10) pomazánka špenátová, chléb, čaj s medem (A: 01,03,07)
St 19.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka vídeňská, chléb moskva, mnohozrnný, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka celerová (A: 01,07,09) hovězí na kmíně, rýže tří barev, čaj ovocný (A: 01,06) Pomazánka vaječná s petrželkou, chléb, kakao (A: 01,03,07)
Čt 20.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, mléko, ovoce, čaj (A: 01,07) polévka fazolová (A: 01) sekaná pečeně, kaše bramborová, zeleninová obloha - příloha, mléko ochucené (A: 01,03,07) pomazánka z ryb v tomatě, chléb, čaj s citrónem (A: 01,04,07,10,11)
Pá 21.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová se šunkou, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,06,07) polévka hovězí s krupkami (A: 01,03,07,09,10) čočka na kyselo, MŠ vejce vařené, ZŠ párky, pečivo, čaj ovocný (A: 01,03,06) pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj s medem (A: 01,07,10,11)
Po 24.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chléb moskva, mnohozrnný, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11) polévka z rybiho filé (A: 01,04,07) bramborové knedlíky s cibulkou, salát z kysaného zelí (zelný) - příloha, voda se sirupem (A: 01,03,07,10,11) pomazánka vlašská, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10)
Út 25.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pohanková kaše, mléko, ovoce (A: 01,03,07) polévka hrstková (A: 01,06,09) tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurka sterilovaná - příloha, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,10) pomazánka květáková, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
St 26.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, chléb moskva, mnohozrnný, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) polévka gulášová (A: 01) vepřové v zelenině, brambory, čaj šípkový se sirupem (A: 01,03,06,07,09,10) pomazánka z krabích tyčinek, pečivo, čaj s citrónem (A: 01,04,07,10,11)
Čt 27.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s vejci, pečivo, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka květáková (A: 01,03,06,07,09,10,11) zapečené těstoviny s vepř.masem, zeleninová obloha - příloha, čaj ovocný (A: 01,03,06,07) pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj (A: 01,07)
Pá 28.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s celerem, knuspi plátek, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,03,06,07,09,10,11) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10) kuřecí kostky v leču, rýže jasmínová, čaj s medem (A: 01,06,10,11) pomazánka z ajaru, chléb, mléko (A: 01,03,07,09,10,11,12)
Po 31.3.	přesnídáv. Polévka oběd 1	pomazánka z strouhaného sýra, knuspi plátek, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,06,07) polévka z kysaného zelí (A: 01,07,10,11) rybí file na venkovský způsob, brambory m.m., červená řepa, čaj ovocný (A:

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

JÍDELNÍ LÍSTEK

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

	01,04,06,07,12)
svačina	Pomazánka brokolicevá, pečivo, voda se sirupem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Dobrou chuť přeji

vedoucí jídelny Jaroslava Drhová

vedoucí kuchařka Zdeňka Divišová