

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

St 1.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek šunky, rohlík selský, graham, cerea, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09,10) kuřecí maso se zeleninou, brambory, voda s citrónem (A: 01,09) Pomazánka sýrová s pórkem, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
Čt 2.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka liptovská, chleba žitný, mléko od farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) polévka dýňová (A: 07) dukátové buchtičky s krémem, mléko od farmáře (A: 01,03,07) pomazánka z ajvaru, chléb, bílá káva (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Pá 3.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tuňáka, chléb, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,04,06,07,10,11) polévka luštěninová (A: 01,03,07,09) vepřová pečeně, fazolové lusky dušené, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,04,06,07,09,10) pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj se sirupem (A: 01,07,10,11)
Po 6.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jáhlová kaše, mléko od farmáře, ovoce (A: 07) polévka hovězí s těstovinami (A: 01,03,07,09,10) krůtí guláš, těstoviny, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11)
Út 7.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, chleba žitný, Caro, ovoce, zelenina (A: 01,06,07,10,11) polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,09,10) fazolový hrnec s vepřovým masem, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10) pomazánka z rybího file, chléb, čaj s citrónem (A: 01,04,07,10,11)
St 8.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek sýra, knuspi plátek, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07) polévka drůbková s nudlemi (A: 01,03,07,09,10) játra na cibulce, rýže tři barev, čaj se sirupem (A: 01) pomazánka z míchaných vajec, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Čt 9.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka šunková pěna, chlebičková veka, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,06,07) zeleninový vývar s jáhlami (A: 01,03,07,09,10) rybí file se smetanou a sýrem, brambory, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 04,06,07,09) pomazánka z leča, chléb, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Pá 10.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	vánočka, kakao, ovoce (A: 03,07) hráškový krém (A: 01,03,07,09) hovězí maso vařené, omáčka koprová, knedlíky kynuté s ovesnými vločkami, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) pomazánka drožděná, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10,11)
Po 13.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chleba žitný, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11) polévka hovězí s rýží (A: 01,03,07,09,10) krůtí maso na kmíně, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) pomazánka květáková, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Út 14.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, rohlík lněný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 07) polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,06,07,09,10,11) tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zeleninový salát Colleslaw, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10) pomazánka česneková, pečivo, čaj s citrónem (A: 01,07)
St 15.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10) fazole na kyselo, párky z ryb Burundi, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,10) pomazánka vlašská, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10)
Čt 16.10.	přesnídáv. Polévka	jogurt, rohlík, mléko od Farmáře, ovoce (A: 03,07) polévka čočková (A: 01)

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

	oběd 1 svačina	milánské špagety, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10) pomazánka drožďová, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,11)
Pá 17.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka máslová s pažitkou, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka zelenin. s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09,10) rybí file na venkovský způsob, brambory m.m., kompot ovocný - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,04,06,07) pomazánka z červené čočky, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
Po 20.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, chlebičková veka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07,10,11) polévka gulášová (A: 01) rizoto srbské, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,11) Pomazánka vaječná s křenem, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,08,12)
Út 21.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše špaldová, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07) zeleninový vývar s pohankou (A: 01,03,06,07,09,10) hovězí pečeně pražská, rýže dušená, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07) pomazánka játrová, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
St 22.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s celerem, knuspi plátek, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,09,10,11) Polévka česneková se smaženými krutonky (A: 01,07,09,10) sekaná pečeně, kaše bramborová, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) pomazánka pohanková s avokádem, rohlíky sojové, graham, cerea, voda s citrónem (A: 01,03,06,07,10,11)
Čt 23.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapešťská, rohlík lněný, graham, cerea, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka hrstková (A: 01,06,09) vepřové v mrkvi, brambory, voda se sirupem (A: 01,07) pomazánka sýrová se šunkou, chléb, voda se sirupem (A: 01,07)
Pá 24.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, strouhaný sýr, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) zeleninový vývar s krupkami (A: 01,03,07,09,10) hrachová kaše s cibulkou, vejce vařená, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10) moučník, čaj (A: 01,03,06,07)
Po 27.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s vejci, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09,10) rybí filé pečené na másle, brambory, zeleninový salát, voda se sirupem (A: 01,04,07,09) Pomazánka vaječná s kapií, pečivo, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Út 28.10.	oběd 1	SVÁTEK
St 29.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, chlebičková veka, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10) lečo s vejci a uzeninou, brambory, voda se sirupem (A: 01,03,06,09,10) pomazánka špenátová, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Čt 30.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše z ovesných vloček, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07) polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,07,09,10) segedínský guláš, knedlíky špaldové, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10,11) pomazánka z vepřového masa, chléb, voda s citrónem (A: 01,07)
Pá 31.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1	pomazánka pažitkový krém, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) polévka z kysaného zelí (A: 01,07,10,11) masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10,11)

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

	svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chléb, voda se sirupem (A: 01,04,07,10,11)
--	---------	--

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany