

Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 28.11.2025

Po 3.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek vejce, chleba žitný, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,06,07,11) polévka květáková (A: 01,03,06,07,09,10,11) bramborové knedlíky s cibulkou, salát z kysaného zelí (zelný) - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10,11) pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11)
Út 4.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka sýrová s bylinkami, knuspi plátek, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,09,10) polévka zeleninová francouzská (A: 01,06,09,10) rizoto srbské, okurka sterilovaná - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,10,11) pomazánka z olejovek, rohlík, voda s citrónem (A: 07)
St 5.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	Pomazánka vaječná s křenem, chléb, cappuccino detske, ovoce, zelenina (A: 01,03,06,07,08,12) Polévka rajčatová s tarhoňou (A: 01,03,06,07,09,10,11) Rybí file se sýrem a bylinkami, brambory m.m., zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,04,06,07,09) pomazánka špenátová, chléb, čaj (A: 01,03,07)
Čt 6.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z lučiny, rohlík lněný, cerea, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) zeleninový vývar s jáhlami (A: 01,03,07,09,10) zapečené těstoviny s krutím masem, okurkový salát - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10,11) pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Pá 7.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	ovesná kaše, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07) polévka hrstková (A: 01,06,09) hovězí pečeně přírodní, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) pomazánka drožděná, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10,11)
Po 10.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	Pomazánka vaječná s kapií, pečivo, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) cibulová polévka (A: 01,07) kaše krupicová, mléko od Farmáře (A: 01,07) pomazánka z tuňáka, chléb, čaj s citrónem (A: 01,04,06,07,10,11)
Út 11.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka falešná humrová, rohlík, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,06,07,09) zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10) čočka na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10) pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj (A: 01,07)
St 12.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	šlehaný tvaroh, piškoty, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07,08) polévka bramborová (A: 01,09,10) sekaná pečeně, kaše bramborová, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) Pomazánka brokolicová, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Čt 13.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chlebičková veka, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,04,06,07,10,11) polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07,09,10) kuře na paprice, rýže dušená, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) pomazánka šunková pěna, rohlík selský, čaj ovocný (A: 06,07)
Pá 14.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka budapešťská, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11) zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,10) francouzské brambory, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) pomazánka z taveného sýra, chléb, voda s citrónem (A: 01,07,10,11)
Po 17.11.	přesnídáv. oběd 1	SVÁTEK SVÁTEK
Út 18.11.	přesnídáv.	pomazánka tvarohová s rajčaty, chleba žitný, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,06,07,10,11)

Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 28.11.2025

	Polévka oběd 1 svačina	polévka čočková (A: 01) milánské špagety, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10) rohlík sladky, čaj s citrónem
St 19.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z tresčích jater, pečivo, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,04,07,10,11) zeleninový vývar s pohankou (A: 01,03,06,07,09,10) pyré z červené čočky, kuře pečené, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10) pomazánka květáková, rohlík lněný, cerea, voda s citrónem (A: 01,03,07,10,11)
Čt 20.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	kaše špaldová, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07) polévka gulášová (A: 01) vepřové v mrkvi, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) Pomazánka vaječná s pórkem, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Pá 21.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z strouhaného sýra, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,03,07,09,10) krutí maso na kmíně, rýže dušená, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07) pomazánka vlašská, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10)
Po 24.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ajvaru, knuspi plátek, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,03,06,07,09,10,11,12) polévka z kysaného zelí (A: 01,07,10,11) karbanátky smažené, brambory m.m., zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09) Pomazánka vaječná s petrželkou, rohlík, voda s citrónem (A: 03,07)
Út 25.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z makrely, chlebičková veka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07) zeleninový vývar s quinoou (A: 01,03,07,09,10) bramborové šišky s mákem, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07,08) pomazánka pórková s droždím, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
St 26.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, celoznná srdíčka kokosová, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08,11) polévka cizrnová (A: 01) sumeček pečený na másle, kaše bramborová, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 04,06,07,09,10) pomazánka z leča, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)
Čt 27.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, plátek sýra, chleba žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11) polévka drůbková s rýží (A: 09,10) masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10,11) pomazánka z červené čočky, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)
Pá 28.11.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka plzeňská, rohlík lněný, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11) zeleninový vývar s krupkama (A: 01,03,07,09,10) fazolový hrnec s vepřovým masem, chleba žitný, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10,11) Pomazánka z krutího masa, chléb, čaj s citrónem (A: 01,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Veje	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		