

# Jídelní lístek

od 01.12.2025 do 19.12.2025

|                  |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po 1.12.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | pomazánka česneková, chleob žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)<br>zeleninový vývar s ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09,10)<br>hovězí pečené přírodní, brambory, salát z bílého hlávkového zelí - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07)<br>pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11) |
| <b>Út 2.12.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | pomazánka sýrová se šunkou, chléb, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,06,07)<br>polévka fazolová (A: 01)<br>boloňské špagety, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10)<br>pomazánka drožděová s kapustou, rohlík selský, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,11)                                                                       |
| <b>St 3.12.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | kaše špaldová, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07)<br>polévka drůbková s těstovinou (A: 01,03,07,09,10)<br>rizoto z vepřového masa, zeleninová obloha - příloha, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09)<br>pomazánka z míchaných vajec, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07)                                                        |
| <b>Čt 4.12.</b>  | přesnídáv.<br><br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina | pomazánka tvarohová s kapií, chlebičková veka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10,11)<br><br>zeleninový vývar s jáhlami (A: 01,03,07,09,10)<br>hrachová kaše s cibulkou, vejce vařená, okurka sterilovaná - příloha, pečivo, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,10)<br>pomazánka květáková, chléb, čaj (A: 01,03,07)           |
| <b>Pá 5.12.</b>  | přesnídáv.<br><br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina | pomazánka pažitkový krém, chleob žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,10,11)<br><br>polévka brokolicová krémová (A: 07)<br>holandský řízek, kaše bramborová, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09)<br>pomazánka zeleninová, chléb, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,10,11)                           |
| <b>Po 8.12.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | Pomazánka tvarohová, chleob žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)<br>zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (A: 01,03,07,09,10)<br>tarhoňa se zeleninou a sýrem, červená řepa, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,12)<br>pomazánka drožděová, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10,11)                          |
| <b>Út 9.12.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | máslo, plátek vejce, chléb, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)<br>polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09,10)<br>rybí filé smažené, brambory m.m., zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,04,06,07,09)<br>pomazánka cizrnová s Lučinou, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)                                        |
| <b>St 10.12.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | přesnídávka ovocná, piškoty, čaj, ovoce (A: 01,03,07,08)<br>polévka luštěninová (A: 01,03,07,09)<br>kuřecí kostky v leču, rýže jasmínová, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,10,11)<br>pomazánka letní, chléb, čaj s citrónem (A: 01,03,04,07,09)                                                                                     |
| <b>Čt 11.12.</b> | přesnídáv.<br><br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina | pomazánka z strouhaného sýra, rohlíky lněné, špaldový nápoj, zelenina (A: 01,03,06,07,10,11)<br><br>zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,03,07,09,10)<br>sicilské špagety, zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,08,09,10,11)<br>pomazánka vlašská, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,10)                              |
| <b>Pá 12.12.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | pomazánka plzeňská, chleob žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)<br>polévka špenátová (A: 01,07,09)<br>vepřové v kapustě, brambory, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07)<br>pomazánka z kuřecího masa, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,11)                                                                          |
| <b>Po 15.12.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina     | máslo, rajče, chleob žitný, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,11)<br>polévka mrkvová (A: 01,03,07)<br>krutí guláš, těstoviny, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09)<br>pomazánka z ajvaru, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07,09,10,11,12)                                                                                     |
| <b>Út 16.12.</b> | přesnídáv.                                     | pomazánka z olejovek, rohlík, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)                                                                                                                                                                                                                                                     |

# Jídelní lístek

od 01.12.2025 do 19.12.2025

|                  |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Polévka<br>oběd 1<br>svačina                       | polévka masový krém (A: 01,03,07,09)<br>domácí buchty plněné tvarohem a jablíčky výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07)<br>pomazánka z červené čočky, chléb, čaj ovocný (A: 01,06,07)                                                                                                                             |
| <b>St 17.12.</b> | přesnídáv.<br><br>Polévka<br>oběd 1<br><br>svačina | pomazánka z taveného sýra, knuspi plátek, špaldový nápoj, ovoce, zelenina (A: 01,06,07,10,11)<br><br>hráškový krém (A: 01,03,07,09)<br>rybí file na venkovský způsob, brambory m.m., zeleninový salát, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,04,06,07,09)<br><br>pomazánka špenátová, chléb, voda s citrónem (A: 01,03,07) |
| <b>Čt 18.12.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina         | ovesná kaše, mléko od Farmáře, ovoce (A: 01,03,07)<br>zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,03,07,09,10)<br>španělské lečo, rohlík selský, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,03,06,07,09,10,11)<br>pomazánka pohanková s avokádem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)                                                    |
| <b>Pá 19.12.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>svačina         | pomazánka z lučiny, chléb žitný, mléko od Farmáře, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)<br>polévka z rybího filé (A: 01,04,07)<br>kuřecí po čínsku, rýže dušená, výběr z nápojů ŠJ (A: 01,06,07,09,10)<br>vánočka, čaj s citrónem (A: 01)                                                                            |

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- |    |                            |    |                            |
|----|----------------------------|----|----------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
| 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
| 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                    |
| 06 | Sójové boby (sója)         | 11 | Sezamová semena            |
| 07 | Mléko                      | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |